

TAHTO AREENA 2025 - 2026

MONITOIMITILA

1.9.2025 - 31.5.2026

24.9.2025

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai		
<p>16.00-17.00 HVoLi 20.10.-5.1., 20.4.-25.5.</p>	<p>9.00 - 9.45 Liik.palvelut/senior.</p>	<p>9.00 - 14.30 Liikuntapalvelut Liikuntaneuvonta</p>			<p>12.00 - 13.00 HVoLi välinetekniikka</p>			
	<p>10.00 - 11.00 Liik.palvelut/senior.</p>							
	<p>15.30 - 16.30 Reumayhd./reumav. 9.9.-28.4.</p>	<p>15.00 - 16.00 HVoLi</p>			<p>14.00 - 21.00 Liikuntapalvelut Liikuntaneuvonta</p>			<p>14.00 - 15.00 HVoLi liikkuvuus/venyttelyt</p>
	<p>16.00 - 17.00 Sataopisto, Aivo/tuolij. 8.9.-13.10, 12.1.-9.2.</p>	<p>16.00 - 17.00 Reumayhd./curling 10.9.-29.4.</p>						
<p>17.00 - 20.00 Sataopisto 8.9.-1.12., 12.1.-13.4. 17-18 Kehonhuolto 18-19.30 Circuit</p>	<p>16.30 - 17.30 HVoLi perustreeni 10-12 v</p>	<p>17.00 - 19.00 HVoLi</p>	<p>17.30 - 18.00 HVoLi, venyttely/ liikkuvuustreeni 11-12 v</p>					
<p>17.30 - 18.30 Kehitysvammaisten Tuki 9.9.-2.12., 13.1.-7.4.</p>	<p>18.30 - 20.00 Sataopisto Monipuolinen liikunta 9.9.-2.12., 13.1.-7.4.</p>	<p>17.00-17.30 vt 14-15 v 17.30-18.00 tv 10-12 v 18.00-19.00 pt 14-16 v</p>						
<p>19.00 - 21.00 HVoLi</p>								
<p>20.15 - 20.45 Luja Naiset</p>	<p>20.00 - 20.45 HVoLi</p>							