

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>15.00 - 17.00</b> HVoLi					<b>10.00 - 13.00</b> HVoLi	
		<b>16.15 - 17.00</b> Hvoli	<b>16.00 - 17.30</b> HVoLi			
<b>17.00 - 18.30</b> Sataopisto, Jooga 1		<b>17.00 - 17.45</b> Sataopisto, tanssia ja leikk				
	<b>17.30 - 18.30</b> Sataopisto, Asahi	<b>18.00 - 18.45</b> Sataopisto, leikkiä ja liik.	<b>17.30 - 19.00</b> HVoLi		<b>13.00 - 14.30</b> Sataopisto	
<b>18.30 - 20.00</b> Sataopisto, Jooga 2 7.9.-30.11., 11.1.-12.4.	8.9.-8.12., 12.1.-6.4. ei: 22.9., 29.9., 20.10., 27.10., 24.11.	9.9.-2.12., 13.1.-7.4.		<b>18.30 - 20.00</b> Sataopisto	Itsepuolustuskurssi 12.9.-17.10.	
	<b>19.00 - 20.30</b> Shotokan Karate Do 1.9.-1.6.	<b>18.50 - 20.05</b> Sataopisto Lempeä Pilates ja kh	<b>19.00 - 20.30</b> Shotokan Karate Do 3.9.-3.6.	Tanssikurssi 11.9.-4.12., 15.1.-16.4. ei 26.3.		
		joka 2. vko: 16.9.-25.11. 20.1.-31.3.				
		<b>20.10 - 20.55</b> Sataopisto, Syväven.				
		ja kasvojumppa ym. 16.9., 30.9., 14.10., 28.10., 11.11. ja 25.11.				
					<b>10. - 11.10.2026</b> 15.00 - 17.00 Sataopisto, Tutustu astangajoogaan	

Sammun koulun liikuntasali on suljettuna juhlapyhinä ja yleisinä vapaapäivinä.