

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
15.00 - 17.00 HVoLi					10.00 - 13.00 HVoLi	
16- 17 Cheerleading		16.15 - 17.00 Hvoli	16.00 - 19.00 HVoLi			
17.00 - 18.30 Sataopisto, Jooga 1		17.00 - 17.45 Sataopisto, tanssia ja leikk		17.00 - 18.00 IBK Vittis	13.00 - 14.30 Sataopisto	
18.30 - 20.00 Sataopisto, Jooga 2	17.30 - 18.30 Sataopisto, Asahi	18.00 - 18.45 Sataopisto, leikkiä ja liik.		Lasten liikuntakerho		
7.9.-30.11., 11.1.-12.4.	8.9.-1.12., 12.1.-6.4. ei: 22.9., 29.9., 20.10., 27.10., 24.11.	9.9.-2.12., 13.1.-7.4.	17-18 Voim.koulu 1.-3.lk 18-19 Voim.koulu 4.-6.lk	18.30 - 20.00 Sataopisto	Itsepuolustuskurssi 12.9.-17.10.	
	19.00 - 20.30 Shotokan Karate Do 1.9.-1.6.	18.50 - 20.05 Sataopisto 20.1.-31.3.2027	19.00 - 20.30 Shotokan Karate Do 3.9.-3.6.	Tanssikurssi 18.9.-20.11., 15.1.-16.4. ei 26.3.	10. - 11.10.2026 15.00 - 17.00 Sataopisto, Tutustu astangajoogaan	
		20.10 - 20.55 Sataopisto, Syväven. ja kasvojumppa ym. 16.9., 30.9., 14.10., 28.10., 11.11. ja 25.11.				

Sammun koulun liikuntasali on suljettuna juhlapyhinä ja yleisinä vapaapäivinä.